

INFORMACIÓN DE SALUD

ESCUELAS PÚBLICAS DE WAYNESBORO – SERVICIOS DE SALUD

Las enfermeras de las escuelas de Waynesboro les dan la bienvenida.

A continuación encontrarán salud para este año escolar.

recordatorios importantes con respecto a la



Revisión

El habla, la lengua, el desarrollo motriz, el oído, y la visión son vitales para asegurar el éxito en la escuela. Es debido a esto que la Commonwealth de Virginia requiere que los siguientes chequeos ocurran en el plazo de 60 días a partir de la inscripción inicial de un estudiante en una escuela pública.

- Chequeos de la audición y de la visión serán conducidas en todos los estudiantes en los grados K, 3, 7, y 10 y en todos los estudiantes inscritos por primera vez.
- Se hará chequeos de lenguaje, habla y desarrollo motriz a todos los estudiantes nuevos hasta tercer grado.

Para cumplir con este requisito, las Escuelas Públicas de Waynesboro llevarán a cabo estos exámenes obligatorios del estado durante los primeros meses la escuela. Estas pruebas serán conducidas por los patólogos del habla, enfermeras, enfermeras de salud pública, profesores de educación física, y otro personal escolar apropiado. Es a través del proceso de evaluación que los problemas potenciales se pueden identificar y tratar antes de cualquier efecto adverso en el rendimiento escolar. Se le notificarán los resultados de los exámenes sólo si hay necesidad de una evaluación adicional.

Tarjetas de Cuidado de Emergencia

Por favor note que la tarjeta tiene un nuevo formato.

La información requerida en la tarjeta de cuidado de emergencia **es muy importante** y debe ser devuelta a la escuela inmediatamente. Por favor llene cuidadosamente con la información médica completa si su niño tiene problemas médicos. Esta puede ser la única información que la enfermera tenga como guía para proporcionar el entorno más seguro y saludable para su hijo en la escuela. **Mantenga la tarjeta de atención de emergencia actualizada de forma regular con los números correctos de teléfono y direcciones, así como personas de contacto en caso de emergencia y sus números de teléfono. Por favor liste todos los números donde usted pueda ser localizado.**

Administración de Medicamentos

Si es posible, les pedimos a los padres y representantes que administren los medicamentos en casa y en un horario que no sea durante el horario escolar. Si es necesario que se administre el medicamento durante las horas de escuela, a continuación están los procedimientos a seguir:

- TODAS las medicinas deben ser traídas a la clínica de la escuela por un padre / guardián o persona adulta
- Los medicamentos deben estar acompañados por una forma de permiso de medicamentos completada por el médico, enfermera practicante o asistente médico.
- La forma de permiso de medicamentos debe estar firmada también por el padre / guardián antes de que la medicina sea administrada.
 - La medicina debe estar en su envase original, suministrado por la farmacia, con una etiqueta actual
 - La medicina **NO PUEDE** ser transportada por los estudiantes en el autobús ni en las mochilas.
 - Los medicamentos en bolsas de plástico o recipientes sin etiquetas **no serán aceptados**.
 - Los estudiantes **no pueden auto administrarse** los medicamentos sin la autorización por parte del médico en el nivel de la primaria. Todos los medicamentos de venta con receta deben tener una autorización para auto-administrarse a nivel de la escuela media y la secundaria también.
 - Los narcóticos **NO serán** administrados en la escuela

El incumplimiento de las pautas de medicación puede resultar en la suspensión de su hijo de la escuela. Es responsabilidad de los padres / tutores asegurarse que estos lineamientos se sigan para la salud y la seguridad de los niños en el sistema escolar.

Piojos

Los piojos son insectos grisáceos minúsculos, sin alas que viven en el cabello humano. Los piojos pueden ser un problema en la escuela porque los niños ponen sus cabezas juntas o comparten artículos del cabello. Recuerde a su niño no compartir los sombreros, los peines, los cepillos, las vendas, los auriculares, los accesorios del cabello, o las toallas. Si a su niño le pica el cuero cabelludo, ha sido expuesto a los piojos, o si usted encuentra y trata los piojos en el cabello de su niño, por favor avísele a la enfermera de la escuela. Estaremos felices de ayudarlo de cualquier manera. ¡Solucionar el problema de los piojos requiere trabajo en equipo entre la escuela y el hogar!

PROMOVIENDO BUENOS HÁBITOS NUTRICIONALES Y ACTIVIDAD FÍSICA

La obesidad de la niñez está en peligro de alcanzar proporciones epidémicas a través de los Estados Unidos. El aumento proviene de los hábitos pobres al comer, combinados con el aumento de tiempo que la gente joven pasa en actividades sedentarias tales como televisión y juegos de video. Este problema tiene implicaciones severas para la salud y el bienestar de los niños y de la juventud. Los niños con sobrepeso ahora hacen frente a numerosos problemas de salud. Las muestras tempranas de enfermedad cardíaca entre la gente joven están aumentando, por ejemplo la tensión arterial alta y el

colesterol elevado. Además, hemos visto un aumento enorme en el número de niños diagnosticados con diabetes de tipo II que solía ser diagnosticado a adultos. Los niños con sobrepeso están en riesgo de tener baja autoestima, mala imagen corporal y una lucha a lo largo de la vida con el manejo del peso y problemas de la salud. Los padres sirven como modelos para sus niños. Ayúdenos por favor a promover los buenos hábitos alimenticios de su niño y a que sean más activos físicamente.

Apreciados padres y representantes:

Las escuelas públicas de Waynesboro están orgullosas de tener una enfermera escolar en cada escuela para satisfacer las necesidades del cuidado médico de los niños. Esperamos cuidar a su niño este año escolar y estamos disponibles para responder cualquier pregunta o preocupación que usted pueda tener. La enfermera de la escuela de su niño puede ponerse en contacto con usted después de revisar la tarjeta de cuidado de emergencia de su niño para hablar acerca de los medicamentos, las preocupaciones acerca de la salud y/o la necesidad de un plan individual de cuidado médico. Siéntase por favor libre de llamar o contactar por correo electrónico a la enfermera de la escuela de su niño durante del año escolar con sus preguntas o preocupaciones.

Los siguientes son recordatorios importantes para el año escolar próximo. Pedimos su cooperación para tener otro buen año escolar.

Medicamentos: Por favor siga las pautas para la administración de las medicinas conforme al manual del estudiante. Aquí están algunos puntos importantes de la política de medicamentos:

ESTUDIANTES DE ESCUELA MEDIA Y SECUNDARIA – Los estudiantes pueden llevar una dosis diaria de medicamento sin receta adentro del envase original con una nota escrita por padre explicando la dosificación y razón de la administración. Todas las medicinas con prescripción deben tener una forma de autorización de medicamento completada por el padre/ guardián y el médico antes de que la medicina pueda ser administrada en la escuela.

- Es una seria violación que los estudiantes compartan los medicamentos.
- La auto medicación es un privilegio que puede ser derogado si se abusa o ignora su política.
- Los medicamentos de venta libre pueden ser dados por el personal escolar designado con un formulario de medicamentos OTC completado y firmada por el padre / tutor, siempre y cuando cumpla con las regulaciones de la FDA.

Contactos de Emergencia Recuerde mantener las direcciones, los números de teléfono y los contactos de emergencia al día en la tarjeta de cuidado de emergencia de su niño pues éste es nuestro único medio de comunicación en caso de una emergencia o de una necesidad de contactarle con respecto a su niño.

Reglas de Seguridad Repase por favor las reglas de la seguridad de tráfico si su niño camina o maneja su bicicleta a la escuela. Anime a su niño a que use los zapatos y la ropa apropiada para las actividades al aire libre así como los días que su niño tiene educación física.

Política de Bienestar

Las escuelas públicas de Waynesboro han unido esfuerzos con Augusta Health para ayudar a luchar contra la obesidad de la niñez. Vea por favor una descripción de la política de la salud encontrada en el manual del estudiante. Cada escuela tiene una lista de las meriendas sanas a elegir y le pedimos que no envíe comida rápida para los almuerzos y las meriendas. Las escuelas públicas de Waynesboro están confiadas en proporcionar un ambiente que realce el aprendizaje y el desarrollo de prácticas saludables de por vida que previenen la obesidad de la niñez, y combaten los problemas asociados a la mala alimentación.

Tome por favor tiempo para leer los recordatorios importantes de la salud en la parte posterior de esta carta para prepararse para un año escolar sano.

Sinceramente,
Enfermera escolar

Amy Gibson, Clinic Aide
Centro preescolar Wayne Hills
946-4626
agibson@waynesboro.k12.va.us

Tawanda Carter, LPN
Primaria Berkeley Glenn
946-4680
tmcarter@waynesboro.k12.va.us

Anje Cassel, RN, BSN
Primaria William Perry
946-4650
acassel@waynesboro.k12.va.us

Lynn Watson, RN
Primaria Wenonah /Jefe de Enfermeras
946-4660
lwatson@waynesboro.k12.va.us

Summer Piller, RN, BSN

Dianne Meek, RN

Kristen Ritchie, RN