

Servicios de Salud

Información y Evaluación para detectar la Escoliosis

¿Qué es la Escoliosis?

La escoliosis es una curvatura anormal de la columna vertebral, por lo general creando la forma de una "S" o de una "C" en la columna vertebral. Es más común en las niñas que en los niños y por lo general se produce durante el período de crecimiento entre las edades de 10-18. La causa, en la mayoría de los casos, se desconoce y la mayoría no requiere tratamiento. La escoliosis se detecta mediante una prueba simple de alineación durante un examen físico o chequeo médico regular. La escoliosis progresiva no tratada puede traer como consecuencia la limitación del rango del movimiento, dolor de espalda, dolores de cabeza, la deformidad, y en casos extremos el deterioro de la función del corazón y los pulmones.

Evaluación para detectar la escoliosis en su niño(a)

Haga que su niño(a) permanezca de pie frente a usted con los brazos a los lados. Párese a unos 10 pies de distancia y observe lo siguiente:

- ¿Está un hombro más alto que el otro?
- ¿Se ve un lado de la cadera más alta que la otra?
- ¿Hay más espacio entre el brazo y el cuerpo en un lado?
- ¿Está la cabeza centrada sobre con la pelvis o se inclina hacia un lado?

Con su niño(a) de espalda a usted, hágalo(a) doblarse como si se fuera a tocar los dedos de los pies y observe lo siguiente:

- ¿Está un omóplato más alto o sobresalir más que el otro?
- ¿Está uno de los lados de la parte posterior más alta que la otra?
- ¿Está un lado de la cadera más alto que el otra?

Si usted contestó si a una de estas preguntas, lleve a su hijo a su doctor para una evaluación.

Diagnóstico y Tratamiento de la Escoliosis

El diagnóstico se produce utilizando rayos X para determinar la curvatura de la columna vertebral. La Sociedad de Investigación de la Escoliosis define la escoliosis como una curvatura de la columna de 10 grados o más en la radiografía. Las siguientes son las opciones de tratamiento más comunes:

- **La observación y exámenes periódicos.** Este es el tratamiento para las curvas pequeñas anormales. Se requiere una estrecha vigilancia durante los períodos de crecimiento acelerado.
- **Refuerzo o Soporte.** Se utiliza cuando se mide la curva entre 25 a 40 grados en la radiografía y el crecimiento esquelético continúa.
- **Cirugía.** Esto se recomienda cuando la curva es grave, más de 50 grados en la radiografía.

Mensaje a los Padres.

La mejor manera de asegurarse de que su niño(a) no tenga escoliosis es haciéndole una examen físico anual. Un tratamiento temprano es necesario para disminuir el riesgo de problemas asociados con la escoliosis tratamiento. Si tiene alguna pregunta o duda sobre la información contenida en este material, por favor póngase en contacto con la enfermera de la escuela.

Escuela Primaria Berkeley Glenn - 946-4680, Escuela Primaria Wenonah - 946-4660, Escuela Primaria Westwood - 946-4670, Escuela Primaria William Perry - 946-4650, Escuela Media Kate Collins - 946-4635, Ext 1025
Escuela Secundaria de Waynesboro - 946-4616 Centro de Pre-Kinder Wayne Hills – 946-4626,