

¿Es necesario aplicar algún tratamiento a la vivienda?

- Se recomienda hacer limpieza de rutina al entorno del niño, lavar la ropa recién usada, la ropa de cama y las sábanas en agua caliente.
- Los artículos que no se puedan lavar deben sellarse en bolsas de plástico durante 2 semanas.
- aspire alfombras, tapicería y los asientos de auto.

Recuerde: Los piojos pueden sobrevivir fuera de un anfitrión humano hasta por 48 horas, y las liendres nacen en un plazo de 7 a 10 días.

¿Qué hago si no me libero de los piojos después del tratamiento?

Consulte a su pediatra o informe a la clínica escolar.

¿Cómo se puede detener la propagación de los piojos?

La clave para la erradicación exitosa de una infestación de piojos es romper el ciclo de vida mediante un tratamiento adecuado.

¿Me libraré alguna vez de los piojos?

¡No se desanime! Toma tiempo y SÍ, se van a acabar. Las razones de que continúe una infestación son:

- No se siguieron las indicaciones del producto.
- No se retiraron todos los piojos o liendres.
- No trató el medio ambiente como corresponde.

Recuerde: Toda persona con piojos necesita el tratamiento completo. No divida una caja individual de champú o un recipiente de tratamiento de enjuague entre quienes estén infestados.

Tratamiento para los piojos

¡Lo que los padres necesitan saber!



Pediculus humanus capitis



Head Louse

Foto cortesía del CDC

¿Qué son los piojos?

Los piojos (*o Pediculosis*) son insectos pequeños y sin alas que son parásitos, miden aproximadamente 1/8 de pulgada (como el tamaño de una semilla de ajonjolí) y viven en el cuero cabelludo. Son muy rápidos y usan una garra parecida a un gancho para mantenerse fijos en el cabello.

¿Qué son las liendres?

Los piojos hembra ponen huevos llamados liendres, que son sacos ovalados blancuzcos y miden aproximadamente 1/16 pulg. de largo (como del tamaño de la cabeza de un alfiler). Se fijan al tallo del cabello con una sustancia parecida al cemento que dificulta quitarlos. El ciclo de vida del piojo es aproximadamente de 30 días, durante los cuales cada hembra puede poner de 7 a 10 liendres al día.



¿Quién puede tener piojos?

TODOS podemos tener piojos. Son muy comunes entre los niños en edad preescolar y de escuela primaria (de 3 a 12 años de edad) y en las mujeres. Es más probable que los niños se contagien por los familiares y compañeros de juego que por los compañeros de clases de la escuela.

¿Cómo se propagan los piojos?

- **CONTACTO DIRECTO** con una persona infestada.
- **CONTACTO INDIRECTO** con las pertenencias de una persona infestada como cepillos, peine, ropa, ropa de cama, muebles tapizados e interiores de autos; todo esto puede alojar temporalmente a los piojos.

¿Qué síntomas se presentan?

- **PICAZÓN Y RASCARSE**, por lo general en la parte posterior del cuero cabelludo y cuello, y detrás de las orejas.
- **LESIONES EN LA CABEZA** ocasionadas por rascarse.
- **PIOJOS** o liendres visibles.

RECUERDE: LOS PIOJOS SE PEGAN EN EL CABELLO.

Algunos niños podrían no tener síntomas.

No confunda la mugre o la caspa con las liendres.

¿A quién debo avisar si mi hijo tiene piojos?

- Al **pediatra**
- A la **clínica de la escuela**
- A **compañeros de juego y amigos cercanos fuera de la escuela**

¿Debe tratarse a toda la familia?

- **TODOS** los familiares que vivan con una persona infestada deben examinarse para ver si tienen piojos.
- Trate a **TODO** familiar que esté infestado.

Excepciones:

Los niños menores de dos años o mujeres embarazadas o lactando no deben usar productos antipediculosis.

Las personas con enfermedades crónicas o los ancianos deben consultar a su médico.

¿Cuál es el tratamiento para los piojos?

- **USE UN PRODUCTO**, antipediculosis de venta libre aprobado por la FDA. También hay disponibles productos con receta.
- **LEA LAS INSTRUCCIONES** antes de usar cualquier producto y siga **TODAS** las instrucciones.
- **PEINE EL CABELLO** con un peine de dientes finos para retirar piojos y liendres.
- **DESINFECTE** todos los peines y cepillos antes de usarlos otra vez, sumergiéndolos en agua caliente a más de 130 grados, o remojándolos en un champú antipediculosis durante 1 hora.
- **REVISE EL CABELLO DEL NIÑO TODOS LOS DÍAS**. Retire manualmente las liendres durante 2 semanas después del tratamiento inicial.
- **APLIQUE DE NUEVO EL TRATAMIENTO** al niño de 8 a 10 días después del tratamiento inicial.
- **CONTINÚE** revisando la cabeza del niño cada semana, por lo menos durante 4 semanas.



NO está demostrado que los siguientes tratamientos funcionen:

Vinagre
Compuestos que afirman disolver el pegamento de los liendres "para que sea más fácil quitarlos"
Mayonesa
Aceite de oliva
Aceite de árbol de té
Lociones que afirman "sofocar" a los piojos
Vaselina
Otros productos químicos caseros, tales como: queroseno, gasolina, adelgazadores de pintura y turpentina

Si tiene preguntas acerca del tratamiento para los piojos, comuníquese con su pediatra o departamento de salud local.