

Waynesboro Public Schools
Health Services

Guidelines for Keeping Ill Children Home from School

Early in the morning, it is often difficult to decide whether or not your sick child can attend school. Often, the way a child looks and acts can make the decision for you. Two major considerations are whether the child is comfortable enough to be able to participate fully in the school day and whether the child might spread a contagious condition to other children and staff. Please consider these guidelines:

- **Fever** Any child with a temperature of 100 degrees or more should remain home until they have been without a fever for 24 hours without the use of fever reducing medicine.
- **Diarrhea/Vomiting** Students should remain home until 24 hours since their last episode of vomiting or diarrhea.
- **Cough/Cold/Runny nose** Colds are usually self limiting and children may attend school if they have a normal temperature and are feeling well enough to attend and participate. The child should not have ear pain, severe sore throat or difficulty breathing. Coughing or runny nose associated with seasonal allergies or mild colds are not reasons to miss school.
- **Conjunctivitis** A child with conjunctivitis or “pink eye” should not return to school until the drainage and redness have resolved or they have started treatment with antibiotic eye drops.
- **Rashes** The source of a rash is often difficult to determine. Many common infectious diseases are most contagious in the early stages. A child with a serious rash should be evaluated by the primary health provider before returning to school. Mild rashes associated with contact allergies, eczema, or other chronic skin conditions should not prevent the child from attending school. Rashes that are blistered or draining should be evaluated by the child’s primary physician.
- **Lice** If the child has active lice, he/she may return to school once they have been treated (proof of treatment should be sent with child) and evaluated in the school clinic and found to be free of live lice. The presence of nits does not prohibit the child from attending school, but should be addressed by combing with a comb specifically designed to remove nits.
- **Strep** The child may return to school when they feel able to participate, are free of fever and have been on antibiotics for at least 24 hours.

Here are some tips to keep you and your child healthy and to manage those occasional illnesses that occur:

- Wash hands frequently with soap and warm water for 20 seconds before eating and after sneezing or coughing
- Cover your mouth or nose with a tissue when you cough or cough into your elbow or sleeve.
- Develop good health habits in regard to hygiene, diet and sleep.
- Dress child appropriately for weather.
- Make sure that the school has parent contact information during the school day.
- If a child is going to need medication during the day, make sure the medication forms and medication in the original containers are taken to clinic on the day the child returns to school.

If you have any doubt about a child’s illness, you should always contact your child’s physician.

Lineamientos para mantener a un niño o niña en casa

En la madrugada, a menudo es difícil decidir si su hijo(a) enfermo(a) puede asistir a la escuela. A menudo, observar el comportamiento de su hijo o hija puede ayudarle a decidir. Dos consideraciones principales son si el niño se encuentra lo suficientemente cómodo poder participar plenamente en el día de escuela y si el niño podría diseminar una condición contagiosa a otros niños y personal. Por favor, tenga en cuenta estas instrucciones:

- Niños con **fiebre** de 100 grados o más deben permanecer en casa hasta que hayan permanecido sin fiebre durante 24 horas **sin el uso de medicina para reducir la fiebre**.
- Estudiantes con **diarrea y/o vómito** deben permanecer en el hogar hasta que hayan pasado 24 horas desde su último episodio de vómitos o diarrea.
- **Tos/resfriado/congestión** nasal. Los resfriados son generalmente auto limitantes y los niños pueden asistir a la escuela si tienen una temperatura normal y se sienten lo suficientemente bien para asistir y participar. No mande a su niño a la escuela si tiene dolor de oído, dolor de garganta severo, o dificultad para respirar. La tos o congestión nasal asociados con alergias estacionales o resfríos leves no son razones no asistir a la escuela.
- **Conjuntivitis** Un niño con conjuntivitis u ojo rosa no debe regresar a la escuela hasta que el drenaje y la irritación hayan desaparecido o hasta que hayan iniciado tratamiento con gotas antibióticas.
- A menudo es difícil determinar el origen de una **erupción**. Muchas enfermedades infecciosas comunes son más contagiosas en las primeras etapas. Un niño con una erupción grave debe ser evaluado por el médico antes de regresar a la escuela. Erupciones leves asociadas a las alergias de contacto, eczema u otras condiciones crónicas de la piel no deberían impedir al niño que asista a la escuela. Erupciones que estén ampolladas o drenando deben ser evaluadas por médico.
- Si el niño o niña tiene **piojos** vivos, puede devolver a escuela una vez que haya sido tratado (la prueba del tratamiento deberá enviarse con niño) y evaluado en la clínica de escuela y se encuentre libre de piojos vivos. La presencia de los huevos no prohíbe a los niños que asistan a la escuela, pero deben removerse con un peine diseñado específicamente para quitar los huevos.
- **Faringitis estreptocócica (strep)** Su hijo o hija puede regresar a la escuela cuando se sienta bien, tengan una temperatura normal y cuando hayan pasado 24 horas desde que se empezó tratamiento con antibióticos

Aquí hay unos datos para mantener a su familia sana y manejar enfermedades ocasionales

- Lave sus manos con agua caliente y jabón durante al menos veinte segundos antes de comer, después de ir al baño y después de estornudar o toser.
- Cubra con su brazo, o un pañuelo desechable su nariz y boca al estornudar o toser.
- Desarrolle Buenos hábitos de sueño higiene y alimentación.
- Vista a su hijo de acuerdo al clima.
- Asegúrese de que la escuela de su hijo tiene información de salud y contacto al día.
- Si su hijo o hija necesita tomar medicamentos durante el día, asegúrese de que todas los documentos estén al día y de que la medicina sea entregada a la escuela en los contenedores originales tan pronto su niño o niña regrese a la escuela

Si tiene dudas con respecto al cuidado de sus hijos consulte con su pediatra.