

# HEALTH INFORMATION

## WAYNESBORO PUBLIC SCHOOLS - HEALTH SERVICES

The Waynesboro School Nurses welcome you!  
Below are important health reminders for the upcoming school year.

### Screenings



Speech, language, motor development, hearing, and vision are all vital in ensuring school success. It is because of this that the Commonwealth of Virginia requires the following screening to take place within 60 days of a student's initial enrollment in a public school.

- Hearing and vision screens will be conducted on all students in grades K, 3, 7, and 10 and on all newly enrolled students.
- Speech, language, and motor movement screens will be completed on newly enrolled students through grade three.

To complete this requirement, Waynesboro Public Schools will conduct these state mandated screenings during the first few months of school. These screenings will be completed by the speech pathologists, school nurses, public health nurses, physical education teachers, and other appropriate school personnel. It is through the screening process that potential problems can be identified and addressed prior to any adverse effect on school performance. You will be notified of the screening process results only if there is a need for further evaluation.

### Emergency Care Cards

**Please note new format for Emergency Care Card information.**

The data required on the Emergency Care Card is **very important** and must be promptly returned to the school. Please fill out the medical information carefully and completely if your child has any medical problems. This may be the only information the nurse has that guides us in providing the safest and healthiest environment for your child at school. **Please keep the emergency care card updated on a regular basis with correct phone numbers and addresses as well as emergency contact person/s and their numbers. Please list any and all numbers where you can be reached.**

### Medication Administration



If possible, parents/guardians are requested to give medications at home and on a schedule other than during school hours. If it is necessary that medication be given during the school hours, highlights of the procedures are below:

- **ALL medication** needs to be brought to the school clinic **by a parent/guardian** or adult designee
  - . Medications must have an accompanying medication permission form completed by the physician, nurse practitioner or physician assistant.
  - . The medication permission form is also to be signed by the parent/guardian prior to the medication being administered.
  - . Medication is to be in the original container, provided by the pharmacy, with current label
  - . Medication **MAY NOT** be transported by students on the bus or in backpacks
  - . Medications in plastic bags or unlabeled containers **WILL NOT** be accepted
  - . Students **may not** self-administer medications without authorization by the physician at the elementary level. All prescription medications must have authorization to self-administer at the middle school level as well
  - . Narcotics **WILL NOT** be administered at school

Failure to adhere to the medication guidelines may result in suspension of your child from school. It is the parent/guardian responsibility to be sure these guidelines are followed for the health and safety of children in the school system.

### Lice

Head lice are tiny, wingless grayish tan insects that live in human hair. Head lice may be a problem in school because children put their heads together or share hair items. Remind your child not to share hats, combs, brushes, headbands, earphones, hair accessories, or towels. If your child has an itchy scalp, has been exposed to lice, or if you find and treat lice in your child's hair, please let your school nurse know. We will be glad to help you in any way. Solving the head lice problem requires teamwork between the school and the home!

### PROMOTING GOOD NUTRITIONAL HABITS AND PHYSICAL ACTIVITY IN OUR CHILDREN

Childhood obesity is in danger of reaching epidemic proportions across the United States. The increase stems from poor eating habits, combined with the increasing amount of time that young people spend in sedentary activities such as watching television for long periods of time and playing video games. This problem has severe implications for the health and well being of children and youth. Overweight children now face numerous health problems. Early signs of heart disease among young people are increasing, such as high cholesterol and high blood pressure. In addition, we have seen a huge increase in the number of children diagnosed with type II diabetes which used to be primarily an adult diagnosis. Overweight children are at risk for low self-esteem, poor body image and a lifetime struggle with weight management and related health issues. Parents serve as role models for their children. Please help us to encourage your child's good nutritional habits and to become more physically active.

Dear Parent/Guardian:

Waynesboro Public Schools is proud to have a school nurse located in each school to better serve your child's health care needs. We look forward to caring for your child this school year and are available for any questions or concerns you may have. Your child's school nurse may contact you after reviewing your child's completed Emergency Care Card to discuss medications, health concerns and/or the need for an Individual Health Care Plan. Please feel free to call or email your child's school nurse throughout the school year with your questions or concerns.

The following are important reminders for the upcoming school year. We ask for your cooperation to ensure another successful school year.

**Medication** Please follow the guidelines for medication administration as outlined in the student handbook. Here are some highlights from the medication policy:

- **MIDDLE AND HIGH SCHOOL STUDENTS** – May carry a one-day dose of over-the-counter medication, in the original container, with a written note from a parent/guardian detailing dosage and reason for administration. All prescription medication must have a Medication Permission Form completed by the parent/guardian **AND** physician before the medication can be administered at school.
- It is a **serious** violation for students to share medication.
- Self Medication is a privilege that can be revoked if medication policies are abused or ignored.

**Emergency Contacts** Remember to keep addresses, phone numbers and emergency contacts updated on a regular basis on your child's Emergency Care Card as this is our only means of communication in the event of an emergency or a need to reach you regarding your child.

**Student Safety Rules** Please review traffic safety rules if your child walks or rides a bike to school. Encourage your child to wear appropriate shoes and clothing for outdoor activities as well as the days your child is scheduled for Physical Education.

**Wellness Policy** Waynesboro Public Schools have joined forces with Augusta Health to help fight the battle with childhood obesity. Please see an overview of the Wellness Policy found in the student handbook. Each school has a list of healthy snacks to choose from and fast food is discouraged for lunches and snacks. Waynesboro Public Schools are committed to providing a school environment that enhances learning and development of lifelong wellness practices that promote student health, prevent childhood obesity, and combat problems associated with poor nutrition.

Please take the time to read the important health reminders on the back of this letter in order to prepare for a healthy school year.

Sincerely,

School Nurse

Amy Gibson, Clinic Aide  
Wayne Hills Pre-K Center  
946-4626  
[agibson@waynesboro.k12.va.us](mailto:agibson@waynesboro.k12.va.us)

Tawanda Carter, LPN  
Berkeley Glenn Elementary  
946-4680  
[tmcarter@waynesboro.k12.va.us](mailto:tmcarter@waynesboro.k12.va.us)

Anje Cassel, RN, BSN  
William Perry Elementary  
946-4650  
[acassel@waynesboro.k12.va.us](mailto:acassel@waynesboro.k12.va.us)

Kristen Ritchie, RN  
Wenonah Elementary  
946-4660  
[kritchie@waynesboro.k12.va.us](mailto:kritchie@waynesboro.k12.va.us)

Lynn Watson, RN  
Westwood Hills Elementary  
946-4670  
[lwatson@waynesboro.k12.va.us](mailto:lwatson@waynesboro.k12.va.us)

Dianne Meek, RN  
Kate Collins Middle School  
946-4635, Ext 1025  
[dmeek@waynesboro.k12.va.us](mailto:dmeek@waynesboro.k12.va.us)

Misty Sprouse, RN, BSN  
Waynesboro High School  
946-4616  
[msprouse@waynesboro.k12.va.us](mailto:msprouse@waynesboro.k12.va.us)

(Welcome to Waynesboro Public Schools)

# INFORMACIÓN DE SALUD

## ESCUELAS PÚBLICAS DE WAYNESBORO – SERVICIOS DE SALUD

Las enfermeras de las escuelas de Waynesboro les dan la bienvenida.

A continuación encontrarán recordatorios importantes con respecto a la salud para este año escolar.

### Revisión



El habla, la lengua, el desarrollo motriz, el oído, y la visión son vitales para asegurar el éxito en la escuela. Es debido a esto que la Commonwealth de Virginia requiere que los siguientes chequeos ocurran en el plazo de 60 días a partir de la inscripción inicial de un estudiante en una escuela pública.

- Chequeos de la audición y de la visión serán conducidas en todos los estudiantes en los grados K, 3, 7, y 10 y en todos los estudiantes inscritos por primera vez.
- Se hará chequeos de lenguaje, habla y desarrollo motriz a todos los estudiantes nuevos hasta tercer grado.

Para cumplir con este requisito, las Escuelas Públicas de Waynesboro llevarán a cabo estos exámenes obligatorios del estado durante los primeros meses la escuela. Estas pruebas serán conducidas por los patólogos del habla, enfermeras, enfermeras de salud pública, profesores de educación física, y otro personal escolar apropiado. Es a través del proceso de evaluación que los problemas potenciales se pueden identificar y tratar antes de cualquier efecto adverso en el rendimiento escolar. Se le notificarán los resultados de los exámenes sólo si hay necesidad de una evaluación adicional.

### Tarjetas de Cuidado de Emergencia

**Por favor note que la tarjeta tiene un nuevo formato.**

La información requerida en la tarjeta de cuidado de emergencia **es muy importante** y debe ser devuelta a la escuela inmediatamente. Por favor llene cuidadosamente con la información médica completa si su niño tiene problemas médicos. Esta puede ser la única información que la enfermera tenga como guía para proporcionar el entorno más seguro y saludable para su hijo en la escuela. **Mantenga la tarjeta de atención de emergencia actualizada de forma regular con los números correctos de teléfono y direcciones, así como personas de contacto en caso de emergencia y sus números de teléfono. Por favor liste todos los números donde usted pueda ser localizado.**

### Administración de Medicamentos



Si es posible, les pedimos a los padres y representantes que administren los medicamentos en casa y en un horario que no sea durante el horario escolar. Si es necesario que se administre el medicamento durante las horas de escuela, a continuación están los procedimientos a seguir:

- TODAS las medicinas deben ser traídas a la clínica de la escuela por un padre / guardián o persona adulta
- Los medicamentos deben estar acompañados por una forma de permiso de medicamentos completada por el médico, enfermera practicante o asistente médico.
- La forma de permiso de medicamentos debe estar firmada también por el padre / guardián antes de que la medicina sea administrada.
  - La medicina debe estar en su envase original, suministrado por la farmacia, con una etiqueta actual
  - La medicina **NO PUEDE** ser transportada por los estudiantes en el autobús ni en las mochilas.
  - Los medicamentos en bolsas de plástico o recipientes sin etiquetas no serán aceptados.
  - Los estudiantes no pueden auto administrarse los medicamentos sin la autorización por parte del médico en el nivel de la primaria. Todos los medicamentos de venta con receta deben tener una autorización para auto-administrarse a nivel de la escuela media y la secundaria también.
  - Los narcóticos NO serán administrados en la escuela

El incumplimiento de las pautas de medicación puede resultar en la suspensión de su hijo de la escuela. Es responsabilidad de los padres / tutores asegurarse que estos lineamientos se sigan para la salud y la seguridad de los niños en el sistema escolar.

### Piojos

Los piojos son insectos grisáceos minúsculos, sin alas que viven en el cabello humano. Los piojos pueden ser un problema en la escuela porque los niños ponen sus cabezas juntas o comparten artículos del cabello. Recuerde a su niño no compartir los sombreros, los peines, los cepillos, las vendas, los auriculares, los accesorios del cabello, o las toallas. Si a su niño le pica el cuero cabelludo, ha sido expuesto a los piojos, o si usted encuentra y trata los piojos en el cabello de su niño, por favor avísele a la enfermera de la escuela. Estaremos felices de ayudarlo de cualquier manera. ¡Solucionar el problema de los piojos requiere trabajo en equipo entre la escuela y el hogar!

### PROMOVIENDO BUENOS HÁBITOS NUTRICIONALES Y ACTIVIDAD FÍSICA

La obesidad de la niñez está en peligro de alcanzar proporciones epidémicas a través de los Estados Unidos. El aumento proviene de los hábitos pobres al comer, combinados con el aumento de tiempo que la gente joven pasa en actividades sedentarias tales como televisión y juegos de video. Este problema tiene implicaciones severas para la salud y el bienestar de los niños y de la juventud. Los niños con sobrepeso ahora hacen frente a numerosos problemas de salud. Las muestras tempranas de enfermedad cardíaca entre la gente joven están aumentando, por ejemplo la tensión arterial alta y el colesterol elevado. Además, hemos visto un aumento enorme en el número de niños diagnosticados con diabetes de tipo II que solía ser diagnosticado a adultos. Los niños con sobrepeso están en riesgo de tener baja autoestima, mala imagen corporal y una lucha a lo largo de la vida con el manejo del

peso y problemas de la salud. Los padres sirven como modelos para sus niños. Ayúdenos por favor a promover los buenos hábitos alimenticios de su niño y a que sean más activos físicamente.

Apreciados padres y representantes:

Las escuelas públicas de Waynesboro están orgullosas de tener una enfermera escolar en cada escuela para satisfacer las necesidades del cuidado médico de los niños. Esperamos cuidar a su niño este año escolar y estamos disponibles para responder cualquier pregunta o preocupación que usted pueda tener. La enfermera de la escuela de su niño puede ponerse en contacto con usted después de revisar la tarjeta de cuidado de emergencia de su niño para hablar acerca de los medicamentos, las preocupaciones acerca de la salud y/o la necesidad de un plan individual de cuidado médico. Siéntase por favor libre de llamar o contactar por correo electrónico a la enfermera de la escuela de su niño durante del año escolar con sus preguntas o preocupaciones.

Los siguientes son recordatorios importantes para el año escolar próximo. Pedimos su cooperación para tener otro buen año escolar.

**Medicamentos:** Por favor siga las pautas para la administración de las medicinas conforme al manual del estudiante. Aquí están algunos puntos importantes de la política de medicamentos:

**ESTUDIANTES DE ESCUELA MEDIA Y SECUNDARIA** – Los estudiantes pueden llevar una dosis diaria de medicamento sin receta adentro del envase original con una nota escrita por padre explicando la dosificación y razón de la administración. Todas las medicinas con prescripción deben tener una forma de autorización de medicamento completada por el padre/ guardián y el médico antes de que la medicina pueda ser administrada en la escuela.

- Es una seria violación que los estudiantes compartan los medicamentos.
- La auto medicación es un privilegio que puede ser derogado si se abusa o ignora su política.

**Contactos de Emergencia** Recuerde mantener las direcciones, los números de teléfono y los contactos de emergencia al día en la tarjeta de cuidado de emergencia de su niño pues éste es nuestro único medio de comunicación en caso de una emergencia o de una necesidad de contactarle con respecto a su niño.

**Reglas de Seguridad** Repase por favor las reglas de la seguridad de tráfico si su niño camina o maneja su bicicleta a la escuela. Anime a su niño a que use los zapatos y la ropa apropiada para las actividades al aire libre así como los días que su niño tiene educación física.

#### **Política de Bienestar**

Las escuelas públicas de Waynesboro han unido esfuerzos con Augusta Health para ayudar a luchar contra la obesidad de la niñez. Vea por favor una descripción de la política de la salud encontrada en el manual del estudiante. Cada escuela tiene una lista de las meriendas sanas a elegir y le pedimos que no envíe comida rápida para los almuerzos y las meriendas. Las escuelas públicas de Waynesboro están confiadas en proporcionar un ambiente que realce el aprendizaje y el desarrollo de prácticas saludables de por vida que previenen la obesidad de la niñez, y combaten los problemas asociados a la mala alimentación.

Tome por favor tiempo para leer los recordatorios importantes de la salud en la parte posterior de esta carta para prepararse para un año escolar sano.

Sinceramente,  
Enfermera escolar

Amy Gibson, Clinic Aide  
Wayne Hills Pre-K Center  
946-4626  
[agibson@waynesboro.k12.va.us](mailto:agibson@waynesboro.k12.va.us)

Tawanda Carter, LPN  
Berkeley Glenn Elementary  
946-4680  
[tmcarter@waynesboro.k12.va.us](mailto:tmcarter@waynesboro.k12.va.us)

Anje Cassel, RN, BSN  
William Perry Elementary  
946-4650  
[acassel@waynesboro.k12.va.us](mailto:acassel@waynesboro.k12.va.us)

Kristen Ritchie, RN  
Wenonah Elementary  
946-4660  
[kritchie@waynesboro.k12.va.us](mailto:kritchie@waynesboro.k12.va.us)

Lynn Watson, RN  
Westwood Hills Elementary  
946-4670  
[lwatson@waynesboro.k12.va.us](mailto:lwatson@waynesboro.k12.va.us)

Dianne Meek, RN  
Kate Collins Middle School  
946-4635, Ext 1025  
[dmeek@waynesboro.k12.va.us](mailto:dmeek@waynesboro.k12.va.us)

Misty Sprouse, RN, BSN  
Waynesboro High School/Head Nurse  
946-4616  
[msprouse@waynesboro.k12.va.us](mailto:msprouse@waynesboro.k12.va.us)

(Welcome to Waynesboro Public Schools)